

ਬਿਹਤਰ ਹੋਣਾ (2025)

ਰਸ਼ਿਤਿਆਂ ਦੇ ਪੜਾਅ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ



➔ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਸ਼ਿਤੇ ਬਦਲਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।

➔ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਹੋ? ਤੁਹਾਡੇ ਰਸ਼ਿਤੇ ਲਈ ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

➔ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਸਧਿਆ ਕਰੋ।



ਹਕੀਕਤ

ਤਾਕਤ ਲਈ
ਸੰਘਰਸ਼

ਆਪਣੇ ਆਪ
ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ

ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ

ਆਪਸੀ ਪ੍ਰੀਤ
ਅਤੇ ਸਤਕਾਰ

ਰੋਮਾਂਸ।



ਰਸ਼ਿਤਿਆਂ ਦੇ ਪੜਾਅ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਰਸ਼ਿਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੜਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਹਰ ਕਸਿ ਲਈ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

1. ਰੋਮਾਂਸ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰਸ਼ਿਤਾਂ ਇੱਥੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ – ਸਭ ਕੁਝ ਸੰਪੂਰਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਪਲ ਇੱਕੱਠੇ ਬਤਿਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

2. ਹਕੀਕਤ

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

3. ਤਾਕਤ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼

ਜਵਿੰ-ਜਵਿੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਵਿੰ ਕੰਮ ਕਰਨਗੀਆਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ, ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮਾਂ ਵਰਗੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

4. ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਰਸ਼ਿਤਾ ਕਵਿੰ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ – ਆਪਣੀਆਂ ਨਜ਼ੀ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਸੁਪਨਿਆਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪੜਾਅ ਕਈ ਜੋੜਿਆਂ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

5. ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਸਤਕਾਰ ਕਰਨਾ ਸਖਿ ਲਾਿਆ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਖਰੇਵਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤਾਕਤ ਵਜੋਂ ਵੇਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

6. ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਕਾਰ

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ - ਦੂਜੇ ਨੂੰ - ਸਾਰੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਸਖਿਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਸ਼ਿਤਾਂ ਵਿਚ ਆਪਣੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇੱਕ ਅਲੱਗ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਤਿ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਲੱਭਿਆ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ, ਪੜਾਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਲੰਘਦਿਆਂ ਤੁਸੀਂ ਉਤਰਾਅ ਅਤੇ ਚੜਾਅ ਰਾਹੀਂ ਲੰਘ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵੱਡੇ ਬਦਲਾਅ ਜਵਿੰ ਕਿ ਬੱਚਾ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਗੁਆਉਣਾ ਬਹੁਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਛਾੜ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਉਸੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ।



ਇੱਥੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਥਿ ਹੋ?
- ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਕੀ ਕਹਿਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਥਿ ਹਨ?
- ਅਗਲੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?



ਸੰਬੰਧਤ ਵੀਡੀਓ ਕਲਪਿ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ bit.ly/stages-changes 'ਤੇ ਜਾਓ