

Як діяти в інтересах дітей? 2025



2 з 5

**ПОГЛЯНЬТЕ НА ПРОБЛЕМУ
ПІД ІНШИМ КУТОМ**

Іноді бувають моменти, коли вам і вашому колишньому партнеру потрібно відкласти в бік свої розбіжності й подивитися на речі з точки зору дитини. Це може бути непросто, але достатньо, щоб хоча б один із вас **ПОДИВИВСЯ НА ПРОБЛЕМУ ПІД ІНШИМ КУТОМ** і почав змінювати ситуацію.



**ПОГЛЯНЬТЕ НА ПРОБЛЕМУ
ПІД ІНШИМ КУТОМ**

Розповідаючи про свої бажання , говоріть від першої особи:

«Я справді хочу, щоб ти побачився з бабусею».

Спробуйте подивитися на ситуацію з точки зору іншої людини:

«Я впевнений, що твоя матуся теж так вважає».

Переосмисліть ситуацію:

«Вона, мабуть, намагається визначити, коли це краще зробити».

Запропонуйте рішення:

«Хочеш, я поговорю з нею і ми подумаємо, як це вирішити?»