



5 ਦਾ 4

ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਨਾਲ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਬੋਲ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ - ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਮਝੋਤੇ ਤੇ ਅਪੜਣ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ।



## ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਅਤੇ ਨਮਿਰ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ।

“ਮੈਂ ਚਾਹਾਂਗਾ ਕਿ ਜੈਸ਼ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਉਥੇ ਰਹੇ।”

ਕੁਝ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

“ਠੀਕ ਹੈ। ਕੜਿ ਰਹੇਗਾ ਜੇ ਮੈਂ ਪਹਲਿਆਂ ਆ ਜਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸਧਿਆ ਪਾਰਟੀ 'ਤੇ ਛੱਡ ਦੇਵਾਂ?”

ਅਜਹੀ ਸੁਲ੍ਹਾ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਰ ਕੋਈ ਸਹਮਿਤ ਹੋ ਸਕੇ।

“ਉਸ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਵੈਲੀਜ਼ (ਜੁੱਤੇ)... ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਥੇ ਮਲਿ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ।”