



5 z 5

WSPÓŁPRACUJECIE

Kiedy potrafisz już mówić to, co czujesz oraz negocjować, może się okazać, że współpraca i wspólne znalezienie rozwiązania są możliwe. Po uzgodnieniu rozwiązania będziecie musieli wypróbować je kilka razy, aby upewnić się, że funkcjonuje.



WSPÓŁPRACUJCIĘ

Zasugeruj rozwiązanie:

„Możesz wyjść wcześniej”.

Popatrz na plusy i minusy...

„Muszę zostać w pracy do późna, aby odrobić dni spędzone z dziećmi...”

... i złóż pozytywną ofertę:

„... ale dzień wcześniej mogę przenocować u brata.”

Wybierz opcję i zaakceptuj ją:

„OK. Może dzień wcześniej wyślesz Eli SMS-a?”

Przetestuj swoją decyzję, aby sprawdzić, czy takie rozwiązanie działa:

„Spróbujmy. Może przez następne trzy razy?”