



5 ਦਾ 5

ਇਸ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਇਦ ਇਕੱਠੇ ਇਸ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਹੱਲ ਲੱਭਣਾ ਸੰਭਵ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿੰ ਹੱਲ 'ਤੇ ਸਹਮਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕੁਝ ਵਾਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।



ਇਸ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ

ਕੋਈ ਸੁਝਾਅ ਦਿਓ:

“ਤੁਸੀਂ ਪਹਲਿਆਂ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।”

ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਵੇਖੋ...

“ਮੈਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਦਿਨ ਕਲੀਅਰ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇਰ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ...”

... ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਜਵਾਬੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੋ:

“... ਪਰ ਮੈਂ ਇੱਕ ਰਾਤ ਪਹਲਿਆਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਦੇ ਕੋਲ ਰਹਿ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ।”

ਇੱਕ ਵਕਿਲਪ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸਹਮਿਤ ਹੋਵੋ:

“ਠੀਕ ਹੈ। ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਐਲੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਰਾਤ ਪਹਲਿਆਂ ਟੈਕਸਟ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ।”

ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ:

“ਆਓ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੀਏ। ਅਗਲੀ ਤਿੰਨ ਵਾਰ?”