



Healthy Little Minds

المساعدة في بناء علاقات قوية بين الوالدين وطفلها الجديد



يمكنك التحدث مع هيلثي ليتل مايندز (Healthy Little Minds) عن مشكلاتك والتحديات التي تواجهك.

للوصول إلى الخدمة، يمكنك إكمال نموذج الإحالة الموجود هنا:

www.smallstepsbigchanges.org.uk/healthy-little-minds



أو الاتصال بالفريق لمعرفة المزيد:
0115 876 1771

يمكن للمهني الصحي، مثل ممرضة التوليد أو الزائرة الصحية أو مرشد الأسرة، إجراء إحالة بموافقتك.



يمكن الوصول إلى هيلثي ليتل مايندز (Healthy Little Minds):

□ إذا كنت تشعر أنك بحاجة إلى دعم بخصوص:

□ الترابط مع طفلك

□ فهم مشاعرك تجاه طفلك

□ تحسين علاقتك مع طفلك

□ أي صعوبات واجهتها أثناء الحمل أو تجربة ولادة قاسية أو خسارة سابقة

□ حامل في الأسبوع 20 أو لديك طفل عمره أقل من سنتين

□ تعيش في مدينة نوتنجهام



Nottingham
City Council

هيلثي ليتل مايندز (Healthy Little Minds): هي شراكة بين مجلس مدينة نوتنجهام و سمول ستبس بيج تشانجز (Small Steps Big Changes) وستكمل الخدمات الحالية بتوفير تدخلات مبكرة مع التركيز على علاقة الوالدين بالرضع.



الدعم:

□ فردي (يمكن الوصول إليه في المنزل)

□ في مجموعة

□ عبر الإنترنت

تحسين التفاعل الإيجابي مع طفلك بتدليكه.

سنساعدك على التعرف على طفلك وكيف يعبر عما يريد
ويحتاج إليه.

فهم طفلك وما تسهم به في علاقتك معه. التركيز على الثقة
والسلامة، لدعم الارتباط (الرابط العاطفية) بطفلك.

معرفة نقاط القوة في علاقتك بطفلك والعمل على بناء
ثقتك بنفسك.

يمثل التكيف مع الحياة بوجود طفل تحديا لكل
والد ووالدة. في بعض الأحيان لا تسير الأمور
كما نتوقع.



يمكن أن تساعدك هيلثي ليتل مايندز (Healthy Little Minds)
على فهم سبب مشاعرك. سيدعمونك للبناء على التفاعلات الإيجابية
مع طفلك.

دعمك أنت وطفلك للتعامل مع مخاوفك ومباعث قلقك.

كل طفل فريد مثل والديه. نعلم كيفية تواصل الطفل سيساعد على
بناء علاقة خاصة.

سننتقي كل عائلة حزمة من الرعاية تدعم احتياجاتها الخاصة.

العلاقات بين الرضع والآباء مهمة جدا لتنمية عقول
صغيرة صحية.

يعمل فريق هيلثي ليتل مايندز (Healthy Little Minds)
مع العائلات لتعزيز تلك العلاقات وتوفير تلك المساعدة الإضافية
والأدوات اللازمة لفهم احتياجات طفلك.



فريق هيلثي ليتل مايندز (Healthy Little Minds):

- سيساعدك على التعامل مع الصعوبات
- التركيز على احتياجات الصحة العاطفية والعقلية للطفل
- تقديم الدعم للبناء على نقاط قوتك في التربية
- تقديم خدمة مصممة خصيصا لك فقط