



Healthy Little Minds poate fi accesat:

- în cazul în care considerați că aveți nevoie de sprijin în următoarele situații:
 - relaționarea cu bebelușul dvs.
 - înțelegerea sentimentelor față de bebelușul dvs
 - îmbunătățirea relației cu bebelușul dvs
 - orice dificultăți întâmpinate în timpul sarcinii, legate de o naștere traumatică sau o pierdere a sarcinii
- sunteți însărcinată în 20 de săptămâni sau aveți un copil sub 2 ani
- locuiți în Nottingham City

„ Reprezentanții Healthy Little Minds vă stau la dispoziție pentru a vorbi despre situația dumneavoastră și orice provocări cu care vă confrunțați. „

Pentru a accesa serviciul, puteți completa un formular de recomandare pe care îl veți găsi aici:



www.smallstepsbigchanges.org.uk/healthy-little-minds

În caz alternativ, puteți suna echipa pentru informații suplimentare:

0115 876 1771

Un profesionist în domeniul sănătății, cum ar fi moașa, asistentul medical comunitar sau mentorul de familie poate efectua o trimitere, cu consimțământul dumneavoastră.



Healthy Little Minds

Reprezentanții asistă la construirea unor relații solide între părinți și bebelușul lor



**Nottingham
City Council**

Healthy Little Minds este un parteneriat între Consiliul Local din Nottingham și Small Steps Big Changes și va completa serviciile actuale prin furnizarea de intervenții timpurii, cu accent pe relația părinte-copil.

Relațiile dintre bebeluși și părinții lor sunt foarte importante pentru creșterea minților sănătoase.

Echipa Healthy Little Minds cooperează cu familiile în vederea dezvoltării acelor relații. Echipa Healthy Little Minds vă pune la dispoziție acest ajutor suplimentar, precum și instrumentele necesare pentru a înțelege nevoile bebelușului dvs.



Echipa Healthy Little Minds:

- vă ajută să faceți față dificultăților.
- vă ajută să vă concentrați asupra nevoilor de sănătate emoțională și mintală ale bebelușului
- vă oferă sprijin în vederea consolidării abilităților de educație parentală
- vă pune la dispoziție un serviciu personalizat

Adaptarea la viața cu un bebeluș este o provocare pentru fiecare părinte. Uneori, lucrurile nu se întâmplă așa cum ne dorim.



Healthy Little Minds vă pot ajuta să înțelegeți motivele pentru care vă simțiți în acest fel. Vă ajută să creați o relație pozitivă cu bebelușul dvs.

Vă susține pe dvs. și bebelușul dvs. pentru a vă rezolva problemele și preocupările.

Toți bebelușii sunt unici, la fel ca și părinții lor. Învățarea modului în care comunică va ajuta la construirea unei relații speciale.

Fiecare familie va primi un pachet de îngrijire, în funcție de propriile nevoi.



Sprijin:

- 1-2-1 (poate fi accesat la domiciliu)
- Grup
- online

Îmbunătățirea interacțiunii pozitive cu bebelușul prin masajul acestuia.

Vă vom ajuta să vă cunoașteți bebelușul și modul în care acesta comunică ceea ce-și dorește și ceea ce are nevoie.

Vă vom ajuta să vă înțelegeți bebelușul și ce să faceți pentru a contribui la relația cu acesta. Vă vom ajuta să vă concentrați pe încredere și bunăstare, pentru a susține atașamentul (legătura emoțională) cu bebelușul dvs.

Vă vom ajuta să vă construiți o relație solidă cu bebelușul dvs. și să vă consolidați încrederea în sine.